

## Von Fredslunds grøntliste

Agurk	Velfungerende som godbid
Banan	Kun velegnet til godbid
Bladselleri	Elsker de fleste, blad og stængel kan spises
Blomkål	Både hovedet og bladene
Blåbær	Rig på c vitamin
Broccoli	Stilken indeholder ikke C vitamin, men marsvin spiser den stadig gerne
Champion	De fleste marsvin gider dem ikke, indeholder ikke noget godt næringsmæssigt
Gulerod	Den helt klassiske, fungerer godt med mere "vandede" grønsager
Hindbær	Rig på A vitamin
Honningmelon	Ikke i for store mængder, da det kan give dårlig mave
Hvidkål	Det fleste elsker det, men giver luft i maven
Iceberg salat	Velfungerende som godbid på en varm dag
Jordbær	Fine som godbidder i begrænset omfang, bladene kan gives uden problemer. De fleste gider det ikke
Kakifrugt	Rig på A, E og C vitamin
Kinakål	Som andet kål giver det luft i maven, rig på A og C vitamin
Kiwi	Indeholder syrer der kan lede til læbe svamp, må dog gerne gives som godbid
Knoldselleri	De fleste gider det ikke, men må gerne gives
Majs	Elsker de fleste, det hele må gives
Passionsfrugt	Indeholder C vitamin
Peberfrugt	Rig på C vitamin, især den røde
Rosenkål	Rig på C vitamin
Rødbeder	De fleste elsker det, kan dog give rødt tis/pøller
Rødkål	De fleste elsker det, kan dig give rødt tis/pøller
Spidskål	Kan give luft i maven
Tomat	Kun tomaten ikke planten. Kan lede til diarre
Vandmelon	Alt må gives, de fleste vil kun have skrællen
Æbler	Indeholder syrer der kan lede til læbesvamp, må dog gerne gives som godbid
Ærter	Det hele må gives